

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Chléb, sardinková pomazánka, zeleninový talíř, bílá káva (1, 4, 7, 8)

Polévka: Kedlubnová s ovesnými vločkami (1, 9)

Hlavní chod: Koprová omáčka s vejcem, brambor, džus Tropic 100% ovoce (1, 3, 7)

Svačina: Čokoládová rolka, hruška, horká čokoláda (1, 7, 8)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Grahamový chlebiček, oříšková pomazánka, ovocný talíř, mléko (1, 7, 8)

Polévka: Fazolová (9)

Hlavní chod: Pečené kuře, rýže, jablečkový kompot s broskvemi, voda s citronem (1)

Svačina: Chléb, Lučina s pažitkou, banán, mléko (1, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Chléb, špenátová pomazánka, zeleninový talíř, mléko (1, 3, 7)

Polévka: Rajská s těstovinovou rýží (1, 9)

Hlavní chod: Losos na másle, šťouchaný brambor, bylinkový dip, zeleninový salát (4, 7)

Svačina: Celozrnná kaiserka se sýrem, mandarinka, mléko (1)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Chléb, luštěninová pomazánka, jablko, bílá káva (1, 7)

Polévka: Květáková (1, 9)

Hlavní chod: Špagety po Boloňsku se sýrem, meduňkový čaj s citronem (1, 7)

Svačina: Ovocný salát

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Termix, rohlík, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Česneková s kroupami (1, 9)

Hlavní chod: Halušky se zelím a uzeným masem, džus Tropic 100% ovoce

Svačina: Chléb, pomazánka z uzeného masa, zeleninový talíř, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Michaela Řeháková, Kuchař/ka: Jarmila Šánková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.