

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Chléb, cizrnová pomazánka s porkem, ovocný talíř, meduňkový čaj (1, 7, 8)

Polévka: Špenátová (1, 3, 7)

Hlavní chod: Obalovaná treska s brokolicí, bramborová kaše, mrkvový salát (1, 4, 7)

Svačina: Toustový chléb, sýrová pomazánka s jablkem, zeleninový talíř, mléko (1, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sledů, hruška, bílá káva (1, 4, 7, 8)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, celozrnný knedlík, Tropic džus 100% ovoce- Rakytník (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, masová pomazánka, zeleninový talíř, čaj (1)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka s mozzarelou, mléko (1, 7)

Polévka: Krůtí vývar s játrovými knedlíčky

Hlavní chod: Hovězí dušené maso, rýže s hráškem, dýňový kompot (1)

Svačina: Bílý jogurt s müsli, ovoce, čaj meduňka (7, 8a, 8b, 8c)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, jablko, čaj šípek s citronem (1, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky (1, 9)

Hlavní chod: Zapečený kuřecí plátek s porkem a sýrem, šťouchaný brambor, okurkový salát (1, 3)

Svačina: Chléb, máslo se strouhanou Goudou, rajče, banán, mléko (1, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánkové máslo, vejce, zeleninový talíř, mléko (1, 3, 7)

Polévka: Celerový krém (1, 9)

Hlavní chod: Tvarohové koláče, meduňkový čaj s citronem (1, 3, 7)

Svačina: Sójový rohlík s máslem, mandarinka, mléko (1, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Michaela Řeháková, Kuchař/ka: Jarmila Šánková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.