

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Chléb, drožděvá pomazánka s pórkem, zeleninový talíř, bílá káva (1, 3, 7, 8)

Polévka: Cuketový krém se smaženým hráškem (1, 7)

Hlavní chod: Bulgur se zeleninou a černou čočkou, zeleninový salát salát, bylinkový čaj (1, 9)

Svačina: Mrkvový koláč, mandarinka, horká čokoláda (1, 3, 7, 8)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Bageta, tvarohová pomazánka se zeleninou, jablko, mléko (1, 7)

Polévka: Kmínová s vejcem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Pečené krůtí maso, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek, bylinkový čaj s citronem (1)

Svačina: Chléb, masová pomazánka, zeleninový talíř, čaj (1)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Kaše z ovesných vloček se skořicí, ovoce, šípkový čaj s citronem (1, 1a, 7)

Polévka: Krůtí vývar s písmeny (1, 9)

Hlavní chod: Hovězí líčka po Burguňsku, bramborovo-batátová kaše, voda s citronem (7)

Svačina: Chléb, pomazánka ze sýra Cottage, rajče, mléko (1, 7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Žitný chléb, vajíčková pomazánka s Lučinou, ovocný talíř, mléko (1, 7)

Polévka: Hrstkova (1, 9)

Hlavní chod: Krůtí játra na cibulce, rýže Basmati, džus Tropic 100% ovoce Rakytník (1)

Svačina: Pribináček s rohlíkem, jablko, čaj (1, 7)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Chléb, rybí pomazánka, zeleninový talíř, bílá káva (1, 4, 7, 8)

Polévka: Gulášová (1)

Hlavní chod: Kynuté knedlíky s povidly a mákem, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, rajče, mandarinka, mléko (1, 4, 7, 8)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Michaela Řeháková, Kuchař/ka: Jarmila Šánková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.